

Tom fandt nye fællesskaber gennem frivillighed

Da Tom blev en del af projektet Frivillig i Fællesskab, vidste han ikke helt, hvad han kunne forvente. Gennem projektet fik han mulighed for at prøve kræfter med frivilligt arbejde i kulturhuset INSP!, hvor han blandt andet var med i køkkenet og som social vært.



For Tom blev oplevelsen hurtigt mere end bare et besøg. Det blev et møde med et fællesskab, hvor alle blev taget godt imod. "Det er generelt bare et fedt fællesskab. Alle var velkomne," fortæller han. I køkkenet var der en klar plan for dagens opgaver, men samtidig frihed til selv at tage ansvar. Tom oplevede, at han blev en aktiv del af arbejdet fra første dag. "Det var super fedt, at man selv var aktivt til stede. Man fik en opgave, men man var selv med til at få det hele til at fungere."

Selvom Tom ikke selv mente, at han var særligt god til at lave mad, fik han en vigtig oplevelse af at kunne mere, end han troede. Gennem samarbejdet med de erfarne frivillige opdagede han nye sider af sig selv. "Jeg fik en forståelse for, at jeg faktisk godt kunne finde ud af det. Det gav mig tro på, at jeg kan noget nyt."

Noget af det sværeste var i begyndelsen at være sammen med mange mennesker, han ikke kendte. Men efterhånden som han kom flere gange, blev det lettere. "Første gang var klart den sværeste. Men jo mere vi var der, jo mere begyndte folk at genkende os og snakke med os." At have en kendt person med første gang gjorde en forskel, men det var især fællesskabet på INSP!, der gjorde, at han følte sig hjemme.

Faktisk gjorde Tom så stort et indtryk, at de frivillige fortsatte med at spørge efter ham flere måneder efter, at forløbet var slut. "Det betyder da noget. Der må jo være et eller andet om det, når folk husker én og spørger efter én."

I dag overvejer Tom stadig, om han skal vende tilbage som frivillig i sin fritid. Han har allerede deltaget i arrangementer på INSP! uden for projektet og kunne godt se sig selv være med igen, hvis tiden er til det. For ham har Frivillig i Fællesskab vist, at frivillighed ikke kun handler om at hjælpe andre. Det handler også om at opdage egne styrker, møde nye mennesker og finde fællesskaber, man måske ikke selv ville have opsøgt. "Det har været sjovt. Det har været lærerigt. Og det har givet mig mod på nye ting."

Toms historie viser, hvordan et trygt møde med frivillighed kan åbne døren til nye relationer, større selvtillid og oplevelsen af at høre til i et fællesskab.